

Cardápio de Abril e Maio

Turno Inverso



Semana 22 a 26/04

	Alimentos	Segunda 22/04	Terça 23/04	Quarta 24/04	Quinta 25/04	Sexta 26/04	
ALMOÇO		ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO CROCANTE (SOBRECOXA EMPANADA ASSADA), OVO COZIDO PICADINHO, COUVE REFOGADA, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ISCAS DE GADO AO MOLHO ESCURO, OVO COZIDO, YAKISSOBA VEGETARIANO, CENOURA, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, PANQUECA DE FRANGO, OMELETE, CENOURA NA MANTEIGA, PEPINO, BETERRABA COZIDA E FRUTAS DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, CARNE ASSADA, OVO COZIDO, BATATA SAUTÉE, MIX DE VERDES, VAGEM COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.	
CAFÉ DA MANHÃ		.CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO MASSINHA COM REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PIZZA DE MILHO,FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	BOLO DE LARANJA, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CHOCOLATE COM COBERTURA, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.

Observação: Pode haver alteração no cardápio devido à disponibilidade de ingredientes do dia.

Semana 29/04 a 03/05

	Alimentos	Segunda 29/04	Terça 30/04	Quarta 01/05	Quinta 02/05	Sexta 03/05	
ALMOÇO		ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OVO, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO, OVO MEXIDO, ESPAGUETE NA MANTEIGA, CENOURA RALADA, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE FRANGO GRELHADO, OVO COZIDO PICADINHO, BATATA SAUTÉE, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	FERIADO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, PANQUECA DE CARNE, OMELETE, COUVE REFOGADA, TOMATE, COUVE FLOR E FRUTAS DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, COSTELINHA SUÍNA ASSADA, OVO COZIDO, MORANGA CARMELADA, MIX DE VERDES, CHUCHU COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.
CAFÉ DA MANHÃ		.CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO CACETINHO COM QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE LARANJA, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	FERIADO	SANDUÍCHE DE CENOURA RALADA E QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.

Observação: Pode haver alteração no cardápio devido à disponibilidade de ingredientes do dia.

Semana 06 a 10/05

Alimentos	Segunda 06/05	Terça 07/05	Quarta 08/05	Quinta 09/05	Sexta 10/05	
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEITO DE FRANGO ACEBOLADO, OVO COZIDO PICADINHO, POLENTA MOLE AO MOLHO DE TOMATE, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ALMÔNDEGAS AO SUGO, OVO COZIDO, MASSA NA MANTEIGA, CENOURA, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, BIFE SUÍNO GRELHADO, OMELETE, MORANGA CAMELADA, PEPINO, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FRANGO DESFIADO COM MILHO, OVO COZIDO, CENOURA REFOGADA, MIX DE VERDES, VAGEM COM CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.	
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE LARANJA COM COBERTURA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	WAFFLE COM MUMU OU REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CHOCOLATE, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.

Observação: Pode haver alteração no cardápio devido à disponibilidade de ingredientes do dia.

Semana 13 a 17/05

Alimentos	Segunda 13/05	Terça 14/05	Quarta 15/05	Quinta 16/05	Sexta 17/05	
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CUBOS DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE, OVO MEXIDO, MASSA NA MANTEIGA, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEIXE GRELHADO, OVO COZIDO PICADINHO, BATATA RÚSTICA, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, BIFE DE GADO GRELHADO, OMELETE, ESPAGUETE AO SUGO, PEPINO, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, LASANHA DE FRANGO, OVO COZIDO, BRÓCOLIS AO ALHO E ÓLEO, MIX DE VERDES, VAGEM COM CABELO E FRUTA DA ÉPOCA.	
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	PÃO COM OVO MEXIDO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	BOLO MÁRMORE, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PÃO MASSINHA COM REQUEIJÃO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.

Observação: Pode haver alteração no cardápio devido à disponibilidade de ingredientes do dia.

Semana 20 a 24/05

Alimentos	Segunda 20/05	Terça 21/05	Quarta 22/05	Quinta 23/05	Sexta 24/05	
ALMOÇO	ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFE DE GADO GRELHADO, OVO MEXIDO, BATATA E CENOURA AO VAPOR, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CUBOS DE FRANGO AO MOLHO ROSÉ, OVO COZIDO PICADINHO, MASSA, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTAS DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO VERMELHO, FRANGO ASSADO, OMELETE, POLENTA COM QUEIJO, PEPINO, BETERRABA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PERTO, LASANHA DE CARNE, OVO COZIDO, LEGUMES REFOGADOS, MIX DE VERDES, VAGEM DE CEBOLA E FRUTA DA ÉPOCA.	
CAFÉ DA MANHÃ	CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE DE QUEIJO E TOMATE, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E LEITE/NESCAU.	PIZZA DE MILHO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	BOLO DE LARANJA, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	PÃO MASSINHA COM MUMU, FRUTA DA ÉPOCA, LARANJA E LEITE/NESCAU.

Observação: Pode haver alteração no cardápio devido à disponibilidade de ingredientes do dia.

Semana 27 a 31/05

	Alimentos	Segunda 27/05	Terça 28/05	Quarta 29/05	Quinta 30/05	Sexta 31/05	
ALMOÇO		ARROZ, LEGUMINOSA, CARNE, OPÇÃO PROTEICA, GUARNIÇÃO, SALADA CRUA, SALADA COZIDA E FRUTA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, BIFE DE GADO GRELHADO, OVO MEXIDO, BATATA E CENOURA AO VAPOR, TOMATE, CENOURA COZIDA E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CUBOS DE FRANGO AO MOLHO ROSÉ, OVO COZIDO PICADINHO, MASSA, ALFACE, BRÓCOLIS E FRUTA DA ÉPOCA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, ESTROGONOFE, OVO COZIDO, BATATA PALHA, CENOURA, COUVE FLOR E FRUTA DA ÉPOCA.	FERIADO	FERIADO
CAFÉ DA MANHÃ		CARBOIDRATO, FRUTA, SUCO E BEBIDA.	SANDUÍCHE DE QUEIJO, FRUTA DA ÉPOCA, UVA E LEITE/NESCAU.	BOLO FORMIGUEIRO, FRUTA DA ÉPOCA, LIMÃO E UVA/NESCAU.	PIZZA DE MILHO, FRUTA DA ÉPOCA, TANGERINA E LEITE/NESCAU.	FERIADO	FERIADO

Observação: Pode haver alteração no cardápio devido à disponibilidade de ingredientes do dia.

L **S** **a** **a** **e**
Ser, viver
e aprender.